

Übergänge

Yoga Seminar

mit Urs Rohrbach und
Nicole Schönenberger

Wann: Donnerstag 2. Juni 2016 13.00Uhr
bis Sonntag 5. Juni 2016 14.00Uhr

Wo: Landhof Ackerwis,
Sonnenbergstrasse, 9613 Mühlrüti

Kosten: CHF 590.- pro Person inkl. Halbpension
(im Doppelzimmer)

Anmeldung: Urs Rohrbach

Infos

urs@jetzt-loslassen.ch

078 658 11 27

Nicole Schönenberger

otherthings@bardo4yoga.ch

079 381 07 05

Yoga Seminar im Ackerwis

Das Seminarhaus Ackerwis befindet sich am Übergang zwischen Toggenburg und dem Zürcher Oberland. Es ist daher der ideale Ort, um in unserem Seminar die Möglichkeiten und Chancen des Übergangs nicht nur auf der Yogamatte auszuloten, sondern darüber hinaus das alltägliche Leben als ständiger Transformationsprozess zu begreifen.

Übergänge sind Zustände zwischen zwei Enden. Du bist bereits aus einem früheren Zustand herausgetreten aber noch nicht in einem neuen angekommen.

Wir laden dich ein, diesen Zustand zwischen zwei Enden mit uns zusammen auf der Yogamatte wie auch im gemütlichen Zusammensein zu erkunden. Nimm dir eine kleine Auszeit in der „Zwischenwelt“ vom Ackerwis!

Nicole und Urs



Landhof Ackerwis, www.ackerwis.ch

Urs Rohrbach

www.jetzt-loslassen.ch

Nicole Schönenberger

www.bardo4yoga.ch